



Questa pubblicazione "Guida al primo soccorso e alle cure secondarie per le persone con disabilità" è sviluppata nell'ambito del progetto "Do Care (Disability Oriented first aid and secondary CARE)" (101049882 – Do Care – ERASMUS-SPORT-2021-SSCP)

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e le opinioni espresse sono tuttavia quelle degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



Co-funded by
the European Union



Principi di primo soccorso



formazione

Migliorare il primo soccorso
e l'assistenza secondaria
per gli atleti con disabilità

1 Privilegiare la sicurezza personale

Prima di prestare il primo soccorso, è fondamentale garantire la sicurezza personale. Valutare la scena per individuare eventuali rischi o pericoli potenziali e avvicinarsi alla persona ferita o malata solo quando è sicuro farlo. Ricordate che non potete aiutare gli altri se mettete a rischio voi stessi.

2 Valutazione della situazione

Valutare rapidamente la situazione e le condizioni dell'infortunato o del malato. Determinare la gravità della situazione e identificare eventuali condizioni di pericolo di vita che richiedono attenzione immediata. Mantenere la calma e agire di conseguenza.



www.docareproject.com



[docare.sport](https://www.instagram.com/docare.sport)



3 Contattare i servizi di emergenza



In situazioni gravi, chiamare immediatamente un medico professionista o chiedere a qualcuno nelle vicinanze di farlo. Comunicare chiaramente i dettagli della situazione, la propria posizione e qualsiasi informazione specifica che possa aiutare i soccorritori.



4 Fornire cure adeguate

Airway
Breathing
Circulation

Seguire i principi del primo soccorso, come l'approccio "ABC" (Airway, Breathing, Circulation), che enfatizza la garanzia di una chiara via aerea, la valutazione della respirazione e il controllo di un polso. Fornire assistenza in base alle condizioni dell'individuo, applicando tecniche come la RCP, la gestione delle ferite o lo steccare come richiesto.

5 Offrire rassicurazione e supporto



Oltre all'assistenza fisica, il supporto emotivo è fondamentale durante le emergenze. Rassicurare la persona ferita o malata, offrendo conforto e preservandone la dignità. Sii una fonte di calma e rassicurazione in mezzo al caos.

6 Apprendimento e pratica continui



Le abilità di primo soccorso richiedono pratica e aggiornamenti regolari. Tieniti informato sulle ultime tecniche, linee guida e protocolli. Partecipa a corsi di formazione di primo soccorso, aggiorna le tue conoscenze e migliora le tue capacità per assicurarti di essere pronto a rispondere efficacemente in qualsiasi situazione.