



SPORTS IN GREENWAYS
sigway 

IN DIESER NUMMER:

/01 Pilotierung des
Ausbildungsprogramms

/02 Neueste Projektergebnisse

/03 Nächste Schritte

/01 Pilotierung des Ausbildungsprogramms

SPANIEN



In Spanien haben 28 junge Menschen aus verschiedenen Regionen an zwei Pilotaktivitäten im Rahmen von Greenways teilgenommen: eine Trekking-Tour mit einem Acroyoga-Workshop im Greenway von Fuso, die am 10. März in Asturien stattfand, und eine Fahrradtour mit Übernachtung in einer Jugendherberge im Greenway von Tajuña, die am 16. und 17. März in Madrid organisiert wurde. Viele der jungen Teilnehmer betonten, dass diese Aktivitäten ihnen halfen, vom Bildschirm wegzukommen und sich besser zu fühlen, indem sie Spaß hatten und Zeit mit Freunden in einer natürlichen Umgebung verbrachten. Die Zusammenarbeit und das Engagement der Defoin-Mitarbeiter sowie der Acroyoga-Lehrer, der Sporttechniker und lokaler Organisationen wie dem Matagrama Cycling Club waren der Schlüssel für eine erfolgreiche Durchführung der Aktivität.

ÖSTERREICH



Am 20. und 21. März traf sich die IEC-Gemeinschaft zu einem unvergesslichen Outdoor-Abenteuer auf den malerischen Routen des Dampfross und des Drahtesel Greenway. In einer inspirierenden Mischung aus Kraft und Ruhe absolvierten die Teilnehmer belebende Aerobic-Fitness-Einheiten und erholsame Yoga-Stretching-Übungen, alles vor dem Hintergrund der unvergleichlichen Schönheit der Natur.

Die Veranstaltung war mehr als nur eine Trainingseinheit; sie war eine ganzheitliche Erfahrung, die Gesundheit, Umweltbewusstsein und Gemeinschaftswachstum durch sportliche Aktivitäten auf den Greenways fördern sollte. Die Teilnehmer erkundeten die unberührten Landschaften der Greenways und entdeckten friedliche Zufluchtsorte, an denen Abenteuer auf Gelassenheit trifft.

- **Engagement:** An zwei sonnigen Tagen trafen wir uns an der U-Bahn-Station Leopoldau, um der Hektik der Stadt zu entfliehen und in die beruhigende Gegenwart der Natur einzutauchen.
- **Aktivitäten:** Von herzerreißenden Aerobic-Übungen bis hin zu wohltuenden Yoga-Dehnübungen war für alle Fitness-Levels etwas dabei, so dass jeder an der Freude an der Bewegung teilhaben konnte.
- **Besondere Momente:** Jeder Teilnehmer erhielt eine kostenlose Yogamatte, die sein Erlebnis bereicherte und als Zeichen unserer Wertschätzung für sein Engagement für Wellness und Umweltschutz diente.
- **Gemeinschaftsgeist:** Die Veranstaltung war ein Beweis für die Kraft der Gemeinschaft und brachte Menschen aus allen Gesellschaftsschichten zusammen, die ein gemeinsames Ziel verfolgten - die Natur um uns herum zu genießen und zu erhalten.



BELGIEN

Der Vorschlag der EGWA für Samstag, den 16. März, war eine Radtour zur Entdeckung der Natur und des Kulturerbes entlang der Linie **38 des RAVel**, und natürlich um Spaß zu haben! Organisiert in Zusammenarbeit mit dem **Maison du Tourisme de Pays de Herve**.

Eingeladen zur Teilnahme waren die "Dagasses" des Patro de Thimister-Clermont. Ausgestattet mit einem Knotenarmband der Route und ihrem Smartphone folgten die jungen Teilnehmer dem Cyclo-Quiz durch das Herver Land über eine Strecke von etwa zwanzig Kilometern, wobei sie die entsprechenden Stopps einlegten, um die Fragen des Wettbewerbs zu beantworten.

Leon, der Aktivitätsführer, gab Informationen über die Landschaft und die Geschichte entlang der Strecke sowie Sicherheitstipps an Kreuzungen. Besonders erwähnenswert waren die Stopps in Clermont, einer der schönsten Städte Walloniens, und in Fort Battice.

ITALIEN 

Am Sonntag, den 24. März, organisierte Trekkify am Vormittag eine interessante Lotsenaktivität entlang der historischen ehemaligen Eisenbahnstrecke **Spoletto-Norcia**, an der 37 Personen teilnahmen: ältere Menschen, für die die Initiative speziell gedacht war, zusammen mit einigen ihrer Familienangehörigen und den Trekkify-Mitarbeitern.

Umgeben von einer wunderschönen Naturlandschaft unternahmen die Teilnehmer einen Spaziergang entlang der Bahnstrecke und entdeckten dabei verborgene Schätze in der Umgebung, geführt von den Trainern Luca und Eleonora.

Während der Aktivität hatten die Teilnehmer das Privileg, von dem Fachwissen von Ira zu profitieren, die sie durch die Erkundung der verschiedenen Wildkräuter in der Gegend führte. Es verschlug ihnen den Atem, als sie aus dem ersten Tunnel traten und die Brücke von Cortaccione überquerten, um die Schönheit der Landschaft zu bewundern.

**GRIECHENLAND** 

In Griechenland organisierte die ANCE erfolgreich drei verschiedene Pilotprojekte: zwei davon fanden im vergangenen Dezember statt, das dritte im März.

Die Aktivitäten fanden entlang eines potenziellen Greenways in der Gegend von Agioi Anargyroi, Attika, statt, der vom alten Bahnhof von Agioi Anargyroi ausgeht und über eine stillgelegte Bahnstrecke im Antonis Tritsis Environmental Awareness Park endet.

Im Rahmen dieser Aktivitäten wurden Fotokurse, Capoeira, Yoga, Parkour, Aerobic mit Kampfsportbewegungen und Wanderungen entlang der stillgelegten Bahnstrecke angeboten.

Die Vielfalt der Veranstaltungen und das Konzept der Greenways begeisterten sowohl die Teilnehmer als auch die Trainer/Ausbilder, die großes Interesse an ähnlichen zukünftigen Aktivitäten sowohl in städtischen als auch in ländlichen Gebieten im ganzen Land zeigten.

WEITERE ERGEBNISSE FINDEN SIE AUF DER PROJEKTWEBSITE!

- **R4 Programm für Sport und körperliche Betätigung:** Ein angepasstes Sportprogramm zur Förderung sportlicher Aktivitäten in Grünanlagen mit angepassten Aktivitäten für Frauen, Jugendliche, Senioren und Familien.
- **R5 Leitlinien für die Durchführung des Sportprogramms mit verschiedenen Zielgruppen.**



/03 Nächste Schritte

In dieser Phase des Projekts arbeitet die Partnerschaft intensiv daran, den Bedarf an potenziellen Greenways in jedem teilnehmenden Land zu ermitteln und herauszufinden, wie dieser Bedarf gedeckt werden kann.

Zu diesem Zweck sollen in den Partnerländern in der nächsten Zeit Gespräche mit den relevanten Interessengruppen stattfinden, um eine Grundlage für die Entwicklung einer Strategie und von Leitlinien für die Umwandlung stillgelegter Eisenbahnstrecken in Greenways zu schaffen, die für Sport und verschiedene Freizeitaktivitäten genutzt werden sollen.

Die zu entwickelnde Strategie wird sich an Interessenvertreter, ländliche Gemeinden und andere Verwaltungsbehörden richten, um die Notwendigkeit dieser Umwandlung zu verdeutlichen, von der die lokalen Gemeinschaften und ihre Bewohner langfristig profitieren werden.

Demnächst...

Werfen Sie einen ersten und exklusiven Blick auf das, was unsere Freunde aus Spanien auf dem Greenway von Fuso gemacht haben! Dies ist nur ein Teil des vollständigen Videos über potenzielle Greenways, das in Kürze erscheinen wird!

