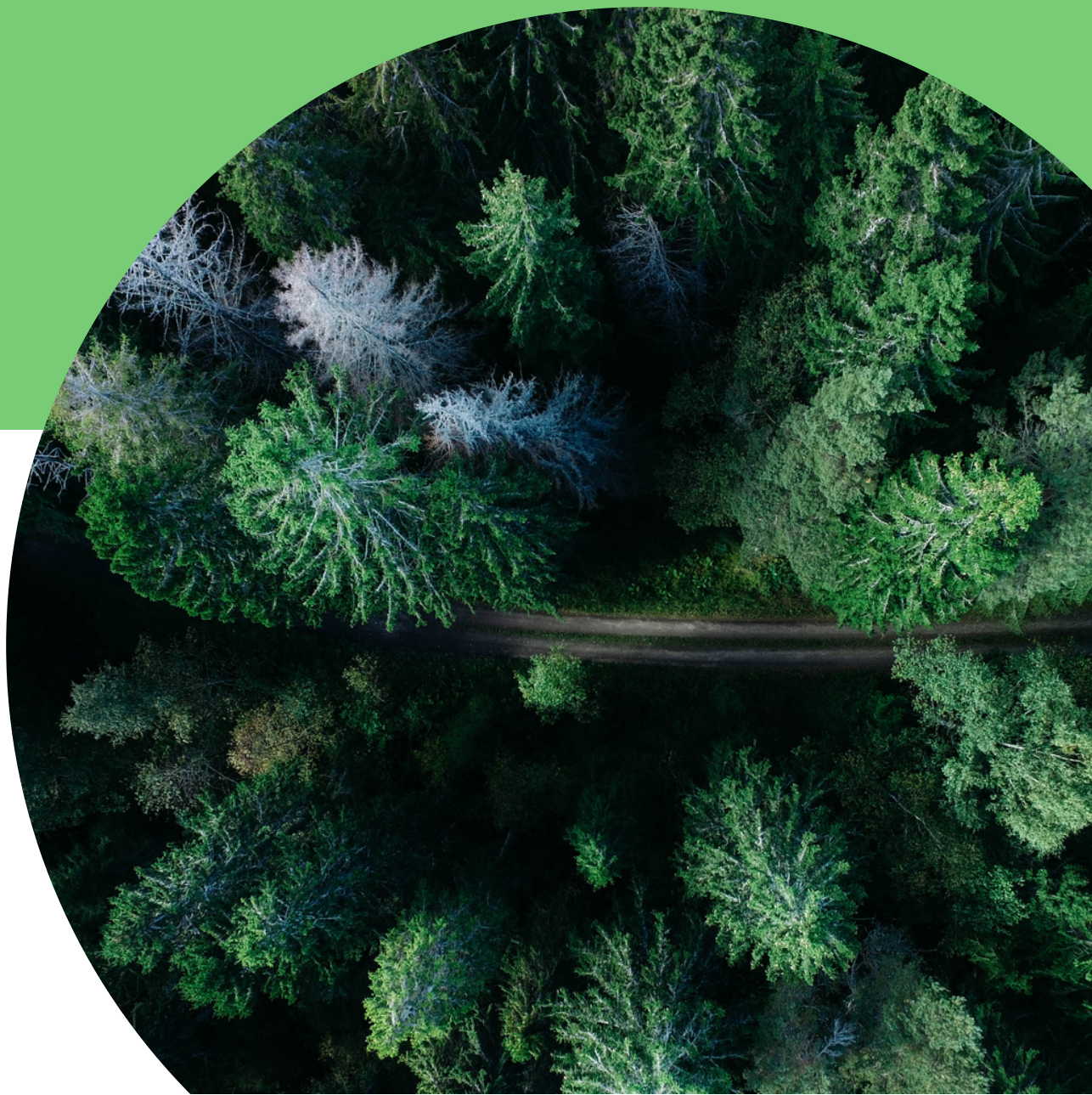
ECO-FRIENDLY SPORTS

RAPORT FINAL
ERASMUS+ SPORT PROJECT
2020-2022



REZUMATUL PROIECTULUI

Este inevitabil că trebuie să facem ceva în legătură cu schimbările climatice. Nu numai să reducem, refolosim și reciclăm, dar putem contribui activ la protejarea planetei noastre și putem lua măsuri directe. Poluarea mediului este o problemă enormă, iar lipsa reciclării este o provocare și mai mare.

Proiectul "Eco-Friendly Sports" își propune să promoveze sportul și activitățile fizice care să contribuie la o sănătate mai bună, dar să aibă și un impact pozitiv asupra mediului înconjurător.

OBIECTIVELE PROIECTULUI SUNT:

- promovarea și dezvoltarea de noi metode de educație ecologică prin sport;
- creșterea numărului de evenimente sportive ecologice organizate la nivel național și internațional;
- sensibilizarea publicului cu privire la practicarea sportului și la protejarea mediului;
- încurajarea cetățenilor să practice sport, dar și să ia măsuri în direcția protejării mediului;
- îmbunătățirea cunoștințelor și experienței reprezentanților cluburilor sportive și a lucrătorilor de tineret cu privire la conceptul de eco-sport;
- oferirea de oportunități în ceea ce privește stilul de viață urban pentru a menține sănătatea fizică și mentală a oamenilor și pentru a reduce semnificativ nivelul de stres;
- construirea unei societăți care să se simtă aproape și atașată de natură și care va contribui la utilizarea durabilă a resurselor naturale și, astfel, la construirea unor orașe durabile;
- să contribuie la incluziunea socială a tinerilor care provin din medii defavorizate.

PROIECTUL ECO FRIENDLY SPORTS A FOST COFINANȚAT PRIN PROGRAMUL ERASMUS+ AL UNIUNII EUROPENE. PROIECTUL A ÎNCEPUT ÎN IANUARIE 2020 ȘI INCLUDE 8 ORGANIZAȚII DIN 8 ȚĂRI DIFERITE:

Reprezentăm organizații din medii diverse - organizații și cluburi sportive, ONG-uri educaționale și de mediu. Ambiția noastră atunci când am început acest proiect a fost să găsim modalități prin care sportul de masă poate deveni un factor de schimbare activ și un contribuitor la protejarea mediului nostru natural.

Motivația noastră a fost transformată în multe activități și evenimente pentru a ne atinge obiectivul ambițios: cercetarea privind bunele practici, dezvoltarea de noi metode și publicații, organizarea de evenimente sportive ecologice la nivel local, organizarea de întâlniri și conferințe, promovarea pe social media a activităților noastre, producția de videoclipuri și podcasturi tematice, dar și multe altele.

NUMĂRUL DE EVENIMENTE ȘI PARTICIPANȚI

PROGRAMUL ECO-FRIENDLY SPORT PENTRU TINERI

Cel mai important rezultat al proiectului nostru sunt metodele și evenimentele nou dezvoltate care implică educația pentru mediu prin sport. Programul Eco-Friendly Sport pentru Tineri este format din **24 de ateliere și evenimente** - activități fizice combinate cu metode de educație non-formală împărțite în 3 părți:

SPORT ȘI ACTIVITĂȚI FIZICE ÎN TIMP CE ÎNVEȚI DESPRE...

SPORTUL ȘI ACTIVITĂȚILE FIZICE ÎN TIMP CE PARTICIPANȚII ÎNVĂȚAȚĂ DESPRE NATURĂ, ECOSISTEME ȘI BIODIVERSITATE ȘI CUM SĂ AJUTE LA CONSERVAREA ACESTORA;

SPORT ȘI ACTIVITĂȚI FIZICE ÎN TIMP CE PARTICIPANȚII ÎNVAȚĂ DESPRE PROBLEMELE DE MEDIU GLOBALE ȘI LOCALE ȘI SOLUȚIILE AFERENTE;

SPORT ȘI ACTIVITĂȚI FIZICE AXATE PE ACTIVISMUL DE MEDIU ȘI ACȚIUNEA INDIVIDUALĂ.

Am dori să subliniem faptul că toate aceste activități au fost, de asemenea, testate și puse în aplicare în 8 țări cu ecosisteme și biodiversitate foarte diferite și au implicat peste 1000 de persoane de toate vârstele, care și-au dezvoltat abilitățile fizice și cunoștințele despre schimbările climatice.

Publicația este destinată formatorilor, experților în sport, lucrătorilor de tineret, educatorilor, facilitatorilor și liderilor de tineret care doresc să promoveze educația pentru mediu prin sport și să organizeze evenimente și activități sportive ecologice în comunitățile, școlile, cluburile lor etc.

PROGRAM DE EDUCAȚIE SPORTIVĂ ȘI NATURĂ PENTRU FORMATORI,EXPERȚI ÎN SPORT ȘI LUCRĂTORI DE TINERET

Programul de educație sportivă și natură este unul dintre rezultatele proiectului și își propune să îmbunătățească cunoștințele antrenorilor, experților în sport și lucrătorilor de tineret cu privire la conceptul de sport ecologic. Publicația acoperă multe subiecte care sunt utile pentru toți cei interesați să organizeze activități sportive ecologice în viitor.

Credem cu tărie că sportul, în special sportul de masă, pot avea o contribuție considerabilă la rezolvarea provocărilor de mediu și la nivel local și global. Cu toate acestea, sportul poate avea, de asemenea, un impact negativ asupra naturii și a mediului, prin urmare reprezentanții organizațiilor sportive ar trebui să încerce să reducă această amprentă.

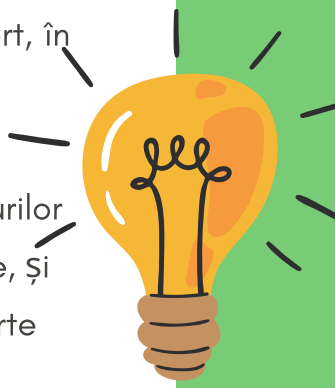
ÎN ACEASTĂ PUBLICAȚIE SUNT DISPONIBILE DIVERSE SUBIECTE ÎN STRÂNSĂ LEGĂTURĂ CU SCOPUL ȘI OBIECTIVELE PROIECTULUI, DE EXEMPLU:

- Cum se organizează evenimentele sportive ecologice;
- Cum să realizați activități sportive regulate sau evenimentele sportive mai ecologice;
- Cum să integrezi educația despre mediu și natură în sport și în activitățile fizice;
- Cum poate ajuta sportul la conservarea naturii.
- În fiecare capitol este disponibilă o introducere teoretică urmată de partea practică pentru toți cei interesați să organizeze workshop-uri pentru colegii sau reprezentanții ONG-urilor lor.

COLECTAREA DE BUNE PRACTICI: CUM SE ÎMBINĂ SPORTUL CU PROTECȚIA MEDIULUI

Am început proiectul cu o analiză și am explorat diverse activități, evenimente și metode de educație non-formală ale diferiților actori din sport, mediu și guvernamentali care combină deja sportul și protecția mediului.

Scopul a fost de a analiza, identifica și colecta bune practici, recomandări și resurse despre programele existente în toate țările partenere. Publicația poate servi drept sursă de inspirație pentru integrarea aspectelor de mediu în sport, în special la nivel local.



În plus, am realizat un sondaj în rândul asociațiilor sportive și de mediu, cluburilor și altor instituții, care au experiență în organizarea unor astfel de evenimente, și am adunat sfaturi, recomandări, am identificat punctele slabe și punctele forte ale evenimentelor sau metodele utilizate.

MATERIALE DE ÎNVĂȚARE MULTIMEDIA

PODCAST-URI

Am creat podcast-uri despre diferite perspective și subiecte care au strânsă legătură cu proiectul Eco Friendly Sports, precum:

- podcast despre proiectul nostru;
- podcast despre exemple de evenimente sportive ecologice;
- podcast pentru antrenori și experți în sport cu privire la modul de implicare a educației de mediu în sport;
- podcast pentru ONG-uri din domeniul mediului și educației despre cum să implice sportul și activitățile fizice în atelierele și evenimentele lor;
- podcast-uri pentru persoanele care ar dori să fie active și să organizeze evenimente sportive ecologice, cum să obțină fonduri etc.

VIDEOCLIPURI ȘI SOCIAL MEDIA

Am creat videoclipuri și canale de social media pentru a crește gradul de conștientizare cu privire la importanța educației de mediu, precum și a sportului, și pentru a-i motiva și pe alții să organizeze astfel de evenimente și în comunitățile lor! Urmăriți-ne @ecofriendlysports!

FOLLOW US
FOR ECO-FIRENDLY
CONTENT

4 CÂTEVA SFATURI DESPRE ORGANIZAREA DE EVENIMENTE SPORTIVE ECOLOGICE

Feeling inspired? Există o varietate de evenimente sportive ecologice care ar putea fi organizate:

- Drumeții și/sau alergare în natură, și pe lângă activitatea fizică propriu-zisă se pot colecta deșeurile (astfle se îmbină sportul cu protejarea mediului);
- Plantarea copacilor;
- Curățarea malurilor râurilor în timp ce sunt realizate sporturi nautice;
- Realizarea de produse ecologice - de exemplu cuiburi pentru păsări, stupi pentru albine, etc.
- Observați, mergeți și învățați despre păsări, specii de fluturi, alte animale;
- Conectați atelierele de conservare a mediului cu activitățile sportive.

... și multe altele.

CÂTEVA SFATURI PENTRU A IMPLICA COMUNITATEA LOCALĂ

Ask people about their opinion and involve them in the organization of the upcoming events!

- Să întrebați oamenii despre părerea lor este întotdeauna o idee bună, care vă poate ajuta să îmbunătățiți calitatea evenimentului dvs. Puteți crea un chestionar de evaluare pe care îl puteți distribui pe pagina evenimentului de pe Facebook.
- Uneori participanții dvs. devin cei mai activi organizatori. Asigurați-vă că le oferiți participanților la eveniment posibilitatea de a se alătura organizației dvs. și de a deveni un membru activ. Din experiența noastră, cei mai activi voluntari provin întotdeauna din grupul de participanți la eveniment.
- Fiți mereu deschis la idei noi, sugestii și feedback. Evaluează-ți evenimentul împreună cu echipa de organizatori și însumează aspectele pozitive și punctele de îmbunătățire. Data viitoare o vei face chiar mai bine!

VOLUNTARI - INGREDIENTE CHEIE PENTRU UN EVENIMENT SPORTIV DE SUCCES

BAZELE MANAGEMENTULUI VOLONTARULUI

- Începe planificarea pre-eveniment cu angajarea sau recrutarea unui coordonator voluntar.
- Începe crearea planului de servicii de voluntariat. Există o serie de elemente care trebuie incluse în plan, cum ar fi, "Ce comitete au nevoie de voluntari și de câti voluntari au nevoie? Ce vor face ei și sunt disponibile fișele postului scrise? Unde vor trebui să fie și cum ajung acolo?
- Organizați o formare de voluntariat. Este cea mai utilă atunci când este oferit înaintea evenimentului, în special cu câteva zile înainte.
- Gândiți-vă că, după eveniment, voluntarii dumneavoastră au nevoie de închidere prin scrisoarea de apreciere, certificat sau cadou și, eventual, o petrecere.

CÂTEVA EXEMPLE DE METODE DE EDUCAŢIE NONFORMALĂ CARE COMBINĂ SPORTUL CU MEDIUL ÎNCONJURATOR

În cazul în care doriți să urmați exemplele proiectelor noastre și să propuneți activități sportive ecologice clubului dvs., comunităților locale și cunoștințelor, trebuie să știți că fiecare dintre evenimentele noastre este menit să cunoască acțiunile zilnice care se pot îmbunătăți cu adevărat stilul nostru de viață și sănătatea.

THE CIRCULAR GYM - este esențial să înțelegem cum consumăm și de ce cumpărăm tot ceea ce cumpărăm, chiar și după ciclul lor productiv și scopul pentru care am cumpărat acel obiect. Cu acest eveniment, de fapt, puteți crește gradul de conștientizare a audienței despre supraconsum prin aplicarea conceptului de economie circulară prin upcycling a materialelor care nu mai sunt folosite în scopul lor anterior, astfel încât să creați echipament sportiv pentru casa, clubul sau locul de muncă.

PLASTIC CA(T)CHING HUNTS - la fel ca fosilele, plasticul are o viață lungă pe Pământ și un efect periculos asupra vieții sălbatice și ecosistemelor. Tratarea acestui material este imperativă. Cu această „vânătoare", bazată pe practica geocaching, este posibilă combinarea dinamicii unei vânători de comori, cu orientarea, și provocări fizice pentru a compensa amprenta de carbon a obiceiurilor zilnice, cu note informative ascunse despre deșeurile de plastic ascunse în mici cache-urile, care urmează să fie lăsate acolo unde se găsesc pentru a sensibiliza următorul norocos care îl caută.

HUMAN POWERHOUSE - nu este obișnuit să știm de câtă energie are nevoie o casa, în ciuda faptului că toți ar trebui să știm despre importanța de a nu o risipi energia în mod inutil. Cu acest eveniment ambițios, participanții tăi pot ține cont de consumul de energie al caselor lor și pot încerca să compenseze în mod activ acea amprentă de carbon cu activitate fizică sănătoasă.

WATER BOTTLE SESSION -importanța apei în activitățile noastre de viață este destul de subestimată, iar nevoia de a nu o irosim prostește o puteți face printr-un eveniment foarte simplu bazat pe crearea unui circuit în care două echipe, într-o competiție, au de manevrat pentru a umple un rezervor trecând, fiecărui membru al echipei, câte o sticlă cu o gaură în fund fie prin mers sau alergare. Este recomandat un cadru natural cu prezența apei proaspete și sărate.

CÂTEVA EXEMPLE DE METODE DE EDUCAŢIE NONFORMALĂ CARE COMBINĂ SPORTUL CU MEDIUL ÎNCONJURATOR

CASH TRASH – chiar dacă cunoaștem cu toții elementele fundamentale ale reciclării, nu tot timpul o facem corect. Învățând cum să o faci într-un mod eficient, planeta noastră va fi principalul beneficiar. Cu evenimentul Cash trash, vei putea să-ți faci participanții să joace un joc axat pe învățarea reciclării respectuos în echipe, folosind spiritul sportiv competitiv.

MOVE AND LEARN: joc de rol situațional – protecția mediului natural nu este doar grija de copaci, plante și specii de floră în general, ci include o serie de acțiuni cu adevărat relevante în numele faunei sălbatice și apărării faunei împotriva dispariției cauzate de schimbările climatice și comportamentele umane iresponsabile. Move and Learn, este așadar un eveniment care vă poate permite să păstrați habitatele naturale ale speciilor de animale esențiale pentru viața umană pe Pământ, precum albinele.

Acestea sunt doar câteva exemple ale numeroaselor alte evenimente care vizează să aducă tinerilor și publicului să cunoască mai în profunzime anumite subiecte serioase, cum ar fi gestionarea deșeurilor, încălzirea globală, exploatarea greșită a resurselor naturale și așa mai departe. Puteți afla mai multe în Programul nostru Sport Eco-Friendly pentru Tineri.

CONCLUZIE

Proiectul nostru este una dintre multele mari inițiative ale oamenilor „de rând” care doresc să contribuie la protecția mediului și a planetei noastre, precum și o sănătate mai bună a oamenilor prin încurajarea și creșterea activității lor fizice. Alăturaţi-ne!

Dacă sunteți interesat de subiect, de evenimentele noastre sau ați dori să le organizați pe cont propriu, ar trebui neapărat să verificați publicațiile și multimedia pe site-ul nostru al proiectului – WWW.ECOFRIENDLYSPORT.EU și să urmăriți pagina noastră de Facebook și contul de Instagram (@ecofriendlysports)

EVENIMENTELE LOCALE AU FOST DESFĂȘURATE ÎN 8 ȚĂRI:

AUSTRIA
BULGARIA
UNGARIA
PORTUGALIA
ROMÂNIA
SLOVACIA
SPANIA
CURCAN

În cele din urmă, dorim să mulțumim tuturor voluntarilor, participanților, partenerilor și tuturor celor care s-au implicat sau au susținut actul nostru fără voi, nu ar fi fost posibil.

"Actele mici, atunci când sunt multiplicate cu milioane de oameni, pot transforma lumea" - Howard Zinn

WWW.ECOFRIENDLYSPORT.EU

@ECOFRIENDLYSPORTS

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

"Eco-Friendly Sports" project (numarul proiectului: 613590-EPP-1-2019-1-SK-SPO-SCP) cofinanțat de Programul Erasmus + al Uniunii Europene. Sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru nicio utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în aceasta.