



/01 Ausbildung von Sportlehrern in der Slowakei

Im vergangenen Juni fand die SIGWAY-Schulungsaktivität in Ružomberok, Slowakei, statt. Sportlehrer aus sieben europäischen Ländern kamen zusammen, um innovative Sportprogramme zu entwickeln, die auf die besonderen Bedürfnisse von Jugendlichen, Frauen und Senioren zugeschnitten sind.

Ein Höhepunkt des Programms war ein technischer Besuch des Cyklokorytnička Greenway. Der Greenway ist eine Idee von RUŽOMBEROK.BIKE, einem Bürgerverein, der sich für nachhaltige Erholung und umweltfreundliche Transportmittel einsetzt.

Die Teilnehmer wurden von Tomáš Gazdarica, dem Sportbeauftragten der Stadtverwaltung von Ružomberok, entlang des malerischen Grünen Weges geführt. Herr Gazdarica skizzierte Pläne für den weiteren Ausbau der Fahrradinfrastruktur, um Gesundheit, Gemeinschaft und CO2-freie Mobilität zu fördern.

Die SIGWAY-Trainingsaktivität stellte grenzüberschreitende Zusammenarbeit und lokale Initiativen zur Förderung der Bürgermobilität vor. Ružomberoks inspirierender Cyklokorytnička Greenway zeigt, wie selbst kleine Städte bei der Bereitstellung integrativer und nachhaltiger Sportmöglichkeiten groß denken können.

IN DIESER NUMMER:

/01 Ausbildung von Sportlehrern in Ružomberok

/02 Nordic Walking in der Slowakei

/03 Tua Greenway in Portugal

/04 Nächste Schritte

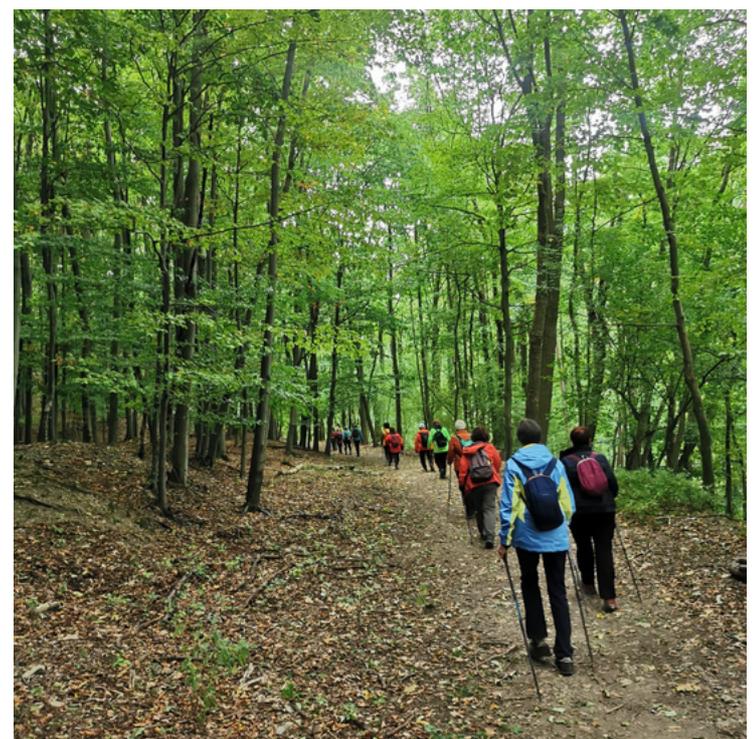
/02 NORDIC WALKING IN DER SLOWAKEI

OTI Slowakei hat erfolgreich zwei SIGWAY Nordic Walking-Events in der Slowakei organisiert! Diese Veranstaltungen haben maßgeblich dazu beigetragen, die große Notwendigkeit hervorzuheben, stillgelegte Eisenbahnstrecken in grüne Wege umzuwandeln. Das innovative Sportprogramm bietet den Teilnehmern die einmalige Gelegenheit, auf potenziellen grünen Wegen der Zukunft zu wandern und dabei die landschaftliche Schönheit und Orte von historischer Bedeutung zu genießen. Die erste Veranstaltung brachte eine Gruppe unglaublicher Frauen zusammen, die eine verlassene Eisenbahn in der Nähe des Dorfes Kuchyňa in den atemberaubenden Kleinen Karpaten wiederentdecken konnten. Das Programm beinhaltete eine Kombination aus Achtsamkeitsübungen und Nordic Walking, was das Erlebnis wirklich unvergesslich machte. Die zweite Veranstaltung fand in der ruhigen Schönheit von Greenway Katarínka statt, wo sich die Ruinen eines Franziskanerklosters und einer Franziskanerkirche aus dem frühen 17. Jahrhundert befinden. Die Spaziergänger konnten eine kurze Fahrt in einer historischen Kutsche entlang einer neu rekonstruierten Eisenbahnstrecke genießen. Wir freuen uns, weiterhin Sportveranstaltungen zu fördern, die nicht nur ein einzigartiges Erlebnis bieten, sondern auch die Notwendigkeit einer nachhaltigen und innovativen Umwandlung stillgelegter Eisenbahnstrecken in grüne Wege hervorheben.

Katarínka, Slowakei



Vvrat - Küche, Slowakei



/03 TUA GREENWAY IN PORTUGAL

Die Associação Desportiva Cultural e Social de Carvalhais (ADCS Carvalhais) wird in Kürze mit der Entwicklung der SIGWAY-Sportaktivitäten im neuen Greenway beginnen, der in der Nähe ihres Hauptsitzes im Dorf Carvalhais in Mirandela, Portugal, verläuft.

Auf den Fotos ist der „Tua Greenway“ zu sehen, der derzeit in der Nachbargemeinde Macedo de Cavaleiros in Betrieb ist. Darüber hinaus wird im Dorf Carvalhais in der Gemeinde Mirandela derzeit ein weiterer Abschnitt des Grünwegs gebaut.

Um mehr über die Greenways in Portugal und in allen SIGWAY-Partnerländern zu erfahren, können Sie den SIGWAY-Nationalbericht unter diesem Link lesen: <https://www.sigway.eu/3d-flip-book/national-report/>

Macedo de Cavaleiros, Portugal



Carvalhais, Portugal



/04 NÄCHSTE SCHRITTE

Auf Greenways in verschiedenen Ländern Europas wird ein innovatives Sportprogramm stattfinden. Vom 23. Oktober bis 24. April laden wir Frauen, Senioren und Jugendliche zu unseren SIGWAY-Sportveranstaltungen ein. Während dieser Veranstaltungen haben die Teilnehmer die Möglichkeit, an verschiedenen Aktivitäten wie Nordic Walking, Schatzsuche, Aerobic-Übungen und Radtouren teilzunehmen. Wir schätzen den Input unserer Teilnehmer und werden deren Feedback und Vorschläge für weitere Verbesserungen einholen. Dieses Programm richtet sich an alle Mitglieder der Gesellschaft und gewährleistet ein integratives und angenehmes Erlebnis für alle.

Nordic-Walking-Workshop am Grünweg Cyklokorytnička in der Slowakei



PARTNER

Defoin

ASSOCIATION EUROPÉENNE DES VOIES VERTES
EUROPEAN GREENWAYS ASSOCIATION
ASOCIACIÓN EUROPEA DE VÍAS VERDES

INNOVATIVE
EDUCATION
CENTRE



Begleiten
Sie uns →

Unterstütze
uns →

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.
PROJEKT: "SIGWAY – SPORTS IN GREENWAYS" N.101050692 – GAP-101050692



Kofinanziert von der
Europäischen Union