



Co-funded by  
the European Union



## Κατανόηση της αναπηρίας στην παροχή πρώτων βοηθειών



### Οδηγός πρώτων βοηθειών και δευτεροβάθμιας περίθαλψης σε άτομα με αναπηρίες



[www.docareproject.com](http://www.docareproject.com)



[docare.aθλητισμός](https://www.instagram.com/docare.aθλητισμός)



Αυτή η έκδοση «Οδηγός Πρώτων Βοηθειών και Δευτεροβάθμιας Φροντίδας για Άτομα με Αναπηρία» αναπτύσσεται στο πλαίσιο του έργου «Do Care (Disability Oriented First aid and secondary CARE)» (101049882 – Do Care – ERASMUS-SPORT-2021-SSCP)

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι απόψεις που εκφράζονται είναι μόνο του ή των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτά.

1

#### Επικοινωνία



Η αποτελεσματική επικοινωνία είναι ζωτικής σημασίας για την παροχή φροντίδας σε άτομα με αναπηρία. Αφιερώστε χρόνο για να κατανοήσετε τη μέθοδο επικοινωνίας που προτιμά το άτομο, η οποία μπορεί να περιλαμβάνει λεκτικές, μη λεκτικές ή εναλλακτικές μεθόδους επικοινωνίας, όπως η νοηματική γλώσσα ή οπτικά βοηθήματα. Ακούστε προσεκτικά, να είστε υπομονετικοί και να κάνετε διευκρινιστικές ερωτήσεις για να διασφαλίσετε τη σαφή κατανόηση και να διευκολύνετε την αποτελεσματική επικοινωνία.

2

#### Προσβασιμότητα



Εξετάστε τις ανάγκες προσβασιμότητας των ατόμων με αναπηρία κατά την παροχή πρώτων βοηθειών. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει την παροχή φυσικών διευκολύνσεων, όπως ράμπες ή προσβάσιμους χώρους, για άτομα με κινητικά προβλήματα. Διασφαλίστε ότι ο εξοπλισμός και τα εφόδια έκτακτης ανάγκης είναι εύκολα προσβάσιμα για όλους, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με προβλήματα όρασης ή ακοής.

Σάρωση για  
πρόσβαση  
στον  
ιστότοπο και  
τον οδηγό Do  
Care.





### 3 Εξατομικευμένη προσέγγιση



Αναγνωρίστε ότι η αναπηρία και οι ανάγκες κάθε ατόμου είναι μοναδικές. Αντιμετωπίστε τα άτομα με αναπηρία πρώτα ως άτομα, εστιάζοντας στα συγκεκριμένα συμπτώματα ή τις ιατρικές τους καταστάσεις και όχι αποκλειστικά στην αναπηρία τους. Να είστε προσεκτικοί σε τυχόν πρόσθετες ιατρικές συσκευές ή εξοπλισμό που μπορεί να χρησιμοποιεί το άτομο και να τις ενσωματώνετε στην αξιολόγηση και το σχέδιο θεραπείας σας.

### 4 Συνεργατική προσέγγιση



Σε ορισμένες περιπτώσεις, τα άτομα με αναπηρία μπορεί να έχουν προσωπικούς φροντιστές ή δίκτυα υποστήριξης που γνωρίζουν τις συγκεκριμένες ανάγκες και προτιμήσεις τους. Κατά περίπτωση, ακολουθήστε μια συνεργατική προσέγγιση, επικοινωνώντας και συνεργαζόμενοι με αυτά τα άτομα ή τους φροντιστές για να εξασφαλίσετε την καλύτερη δυνατή φροντίδα για το άτομο με αναπηρία.

### 5 Προσαρμογές και τροποποιήσεις



Να είστε προετοιμασμένοι να προσαρμόσετε τις τεχνικές και τις προσεγγίσεις σας για να διευκολύνετε τα άτομα με αναπηρίες. Για παράδειγμα, μπορεί να χρειαστεί να τροποποιήσετε τη θέση ή τις τεχνικές που χρησιμοποιείτε κατά την ΚΑΡΠΑ για κάποιον με περιορισμένη κινητικότητα. Επιπλέον, σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε οπτικές ενδείξεις ή απλοποιημένες οδηγίες για άτομα με γνωστικές ή διανοητικές αναπηρίες.



### 6 Συναισθηματική υποστήριξη



Αναγνωρίστε τον πιθανό συναισθηματικό αντίκτυπο που μπορεί να έχει μια ιατρική έκτακτη ανάγκη στα άτομα με αναπηρία. Προσφέρετε καθησυχασμό, ενσυναίσθηση και συναισθηματική υποστήριξη καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας παροχής πρώτων βοηθειών. Λάβετε υπόψη σας τυχόν ειδικές συναισθηματικές ή ψυχολογικές εκτιμήσεις που σχετίζονται με την αναπηρία τους.

### 7 Εμπιστευτικότητα και αξιοπρέπεια



Σεβαστείτε την ιδιωτικότητα, την εμπιστευτικότητα και την αξιοπρέπεια των ατόμων με αναπηρία. Διατηρείτε τα κατάλληλα όρια και διασφαλίζετε ότι οι προσωπικές πληροφορίες κοινοποιούνται μόνο σε όσους εμπλέκονται άμεσα στη φροντίδα του ατόμου. Να έχετε επίγνωση εκτιμήσεων που σχετίζονται με την ιδιωτικότητα και τη σεμνότητα.



### 8 Συνεχής μάθηση



Εκπαιδευτείτε συνεχώς σχετικά με τους διάφορους τύπους αναπηριών, τις σχετικές ανάγκες τους και τις κατάλληλες πρακτικές πρώτων βοηθειών. Παρακολουθήστε εκπαιδευτικά σεμινάρια, αναζητήστε καθοδήγηση από οργανώσεις ατόμων με αναπηρία και ενημερωθείτε για τις τρέχουσες κατευθυντήριες γραμμές και συστάσεις.

