



Bizi takip edin!



www.docareproject.com



[docare.spor](https://www.instagram.com/docare.spor)



"Engeli Olan Bireyler İçin İlk Yardım ve İkincil Bakım Rehberi" broşürü, "Do Care (Disability Oriented firstaid and secondary CARE)" projesi (101049882-Do Care - ERASMUS-SPORT-2021-SSCP) kapsamında geliştirilmiştir.

Bu yayın Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. İfade edilen görüşler yalnızca yazar(lar)ın görüşleridir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmak zorunda değildir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA rehber içeriğinden sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union



İlk Yardım Müdahalesinde Engelliliği Anlamak



Engeli Olan Bireyler için İlk Yardım ve İkincil Bakım Rehberi

1 İletişim



Etkili iletişim, engeli olan bireylere bakım sağlamada hayati öneme sahiptir. Sözlü, sözlü olmayan, işaret dili veya görsel yardımcılar gibi alternatif iletişim yöntemlerini içerebilen, kişinin tercih ettiği iletişim yöntemini anlamak için zaman ayırın. Dikkatle dinleyin, sabırlı olun ve anlaşılabilir bir iletişim için açıklayıcı sorular sorun.

2 Erişilebilirlik



İlk yardım sağlanması sırasında engelli bireylerin erişilebilirlik ihtiyaçlarına dikkat edin. Fiziksel uyum sağlamak için hareket engellileri için rampalar veya erişilebilir alanlar gibi önlemler alın. Acil durum ekipman ve malzemelerinin, görme veya işitme bozukluğu olanlar da dahil olmak üzere herkes için kolayca erişilebilir olduğundan emin olun.

Do Care web sitesine ve proje kapsamında geliştirilen kılavuzuna erişmek için tarayın.





3 Kişiselleştirilmiş Yaklaşım



Her bireyin engellilik durumu ve ihtiyaçları farklıdır. Engeli olan bireyleri, sadece engellilik durumlarına odaklanmak yerine öncelikle birey olarak kabul edin ve spesifik semptomları veya tıbbi durumları üzerinde yoğunlaşın. Bireyin kullandığı herhangi bir ek tıbbi cihaz veya ekipmanlarına dikkat edin ve değerlendirme ve tedavi planınıza dahil edin.

4 İşbirlikçi Yaklaşım



Bazı durumlarda, engeli olan bireylerin, ihtiyaçları ve tercihleri konusunda bilgi sahibi olan kişisel bakıcıları veya destek ağıları olabilir. Uygun olduğunda, bu kişilerle iletişim kurarak işbirlikçi bir yaklaşım benimseyin ve birlikte çalışarak engeli olan birey için en iyi bakımı sağlamaya gayret edin.

5 Uyarlamalar ve Değişiklikler



Engeli olan bireylerin ihtiyaçlarına uyum sağlamak için tekniklerinizi ve yaklaşımlarınızı adapte etmeye hazır olun. Örneğin, hareket kabiliyeti sınırlı biri için CPR sırasında pozisyonu veya teknikleri değiştirmeniz gerekebilir. Ayrıca, bilişsel veya zihinsel engellere sahip bireyler için görsel ipuçları veya basitleştirilmiş talimatlar kullanabilirsiniz.



6 Duygusal destek



Tıbbi bir acil durumun engeli olan bireyler üzerinde yaratabileceği potansiyel duygusal etkinin farkına varın. İlk yardım süreci boyunca güven, empati ve duygusal destek sunun. Engelleriyle ilgili herhangi bir özel duygusal veya psikolojik hususa dikkat edin.

7 Mahremiyet ve İtibar

CONFIDENTIAL

Engeli olan bireylerin gizlilik, mahremiyet ve itibarına saygı gösterin. Uygun sınırları koruyun ve kişisel bilgilerin sadece kişinin bakımıyla doğrudan ilgilenenlerle paylaşıldığından emin olun. Mahremiyet ve itibarla ilgili kültürel veya kişisel hususları göz önünde bulundurun.

8 Sürekli Öğrenme



Farklı engel türleri, bunlarla ilişkili ihtiyaçlar ve uygun ilk yardım uygulamaları hakkında sürekli olarak kendinizi eğitin. Eğitim oturumlarına katılın, engellilik kuruluşlarından rehberlik isteyin ve güncel yönergeleri ve önerileri takip edin.

